

Attention ! Avant d'imprimer ce document veuillez à régler votre imprimante sur 100%. Ce réglage vous permet d'obtenir un document à la bonne échelle.

Lorsque vous avez imprimé le pédimètre vérifiez avec une règle que la graduation du pédimètre correspond à celle de votre règle.

Si ce n'est pas le cas, placez la feuille contre un mur, calez votre talon sur le trait pointillé et tracez un trait avec une règle en tenant le crayon bien droit.

Ensuite mesurez la distance entre le trait pointillé et votre marque et reportez-vous au guide des tailles page 2.

Pliez la feuille le long des pointillés au niveau du talon.

## Comment déterminer votre pointure ?

1. Pliez la feuille le long des pointillés au niveau du talon.
2. Placez votre pied à plat sur la forme, de préférence en fin de journée quand le pied est gonflé.
3. Tracez un trait devant l'extrémité du gros orteil et trouvez la pointure qui vous convient.
4. Reportez-vous au « Guide des tailles » qui vous donne la conversion en pointure française.  
Si vous vous trouvez entre 2 mesures, il est recommandé de prendre la pointure supérieure.

Nous sommes l'un des rares chausseurs à vous proposer des demi-pointures afin de trouver la chaussure adaptée aux dimensions de votre pieds.

Si vous n'êtes pas certain(e) de la taille à choisir ou de la forme de chaussures la mieux adaptée à votre pied, notre équipe professionnelle vous conseillera.

Appelez-nous au : 03 20 27 85 81

## Le guide des tailles

Taille internationale	Taille Française	Dimensions en cm
2,5	35	22,4
3	35,5	22,7
3,5	36	23
4	36,5 - 37	23,4 / 23,7
4,5	37,5	24
5	38	24,4
5,5	38,5 - 39	24,7 / 25
6	39,5	25,4
6,5	40	25,7
7	40,5	26
7,5	41 - 41,5	26,4 / 26,7
8	42	27
8,5	42,5	27,4
9	43	27,7
9,5	43,5 - 44	28
10	44,5	28,7
10,5	45	29
11	45,5 - 46	29,4 / 29,7
11,5	46,5	30
12	47	30,4
12,5	47,5	30,7
13	48	31
13,5	48,5	31,4
14	49	31,7
14,5	49,5 - 50	32
15	51	32,4

## 2. Comment bien se chausser ?

Avant de vous chausser, ouvrez au maximum la chaussure (détachez les lacets, ouvrez la boucle...)  
Utilisez un chausse-pied afin de ne pas abîmer les contreforts. Positionnez bien le pied à l'arrière de la chaussure. Lâchez la chaussure.

## 3. Comment savoir si la pointure choisie est correcte ?

- **Méthode 1 :**  
Bien enfoncer le pied vers l'avant de la chaussure. On doit alors pouvoir glisser un doigt entre le talon du pied et la chaussure.
- **Méthode 2 :**  
Bien enfoncer le pied à l'arrière de la chaussure. L'espace entre les orteils et le bout avant de la chaussure doit alors être de 3 à 4 mm. Les orteils ne doivent jamais toucher le cuir sur le devant de la chaussure à la marche.

